

# SMĚRNICE

## Dietní stravování

Č.j. 1331/2025/VOPKH

Zaměstnanci byli seznámeni:	25. 8. 2025
Platnost od:	1. 9. 2025
Zpracovala:	Marcela Dušková, vedoucí školní jídelny
Ukončení platnosti:	

## Dietní stravování

### Úvodní informace

Školní jídelna od 1. 9. 2025 připravuje dietní stravu pro žáky, studenty a zaměstnance školy podle "Metodiky o poskytování dietního stravování" pod vedením nutričního terapeuta.

Personál školní jídelny byl proškolen dne 29. 8. 2025 nutriční terapeutkou na dietu bezlepkovou při celiakii D 0001 – Dieta s omezením lepku, D – Dieta diabetická.

Aktuální seznam proškolených zaměstnanců je uložen u vedoucí školní jídelny.

Školní jídelna vychází vstříc diabetikům, kterým je odvažována příloha dle instrukcí rodičů. Dietu diabetickou nelze standardizovaně nastavit. Diabetické stravování je pro každého jiné, dle aktuální naměřené glykemie a pohybové aktivity.

### Pravidla pro dietní stravování

Dietní strava je poskytována pouze na **základě lékařské zprávy** od praktického lékaře pro děti a dorost nebo lékaře specialisty s uvedením přesné specifikace dietního omezení a názvu diety, včetně diagnózy. Žák/student/zaměstnanec se přihlásí u vedoucí školní jídelny a bude seznámen se Směrnicí Dietní stravování (č.j. 1331/2025/VOPKH) o poskytování dietní stravy a místem, kde bude oběd vydáván (pokud to bude jiné místo).

Na dietu bezlepkovou bude upravován jídelníček poznámkou o výměně či vyloučení surovin obsahujících lepek, včetně přílohy, a takto upravený jídelníček bude zakládán u vedoucí školní jídelny. Dietní jídelníček nebude zveřejněn, ale vzhledem k tomu, že personál je proškolený

nutriční terapeutkou, bude dietní strava bezpečná a jídelníček bude pravidelně kontrolován a schvalován nutriční terapeutkou.

## Stravování

Dietní strážníci nemají možnost výběru hlavního jídla. Upraveno bude vždy pouze jedno jídlo dle rozhodnutí vedoucí školní jídelny nebo kuchařky připravující dietu.

Na dietu není požadována polévka - není možné upravovat polévky z provozních důvodů, ale je možné se při výběru řídit značenými alergeny u hlavního jídla nebo označením „bezlepková“ „BZL“. Strážník může také požádat o informaci kuchařku u výdejního okénka.

Cena dietní stravy je stejná jako běžné stravy.

V případě nepřítomnosti většiny personálu proškoleného k přípravě dietní stravy, není možné zajistit bezpečnou přípravu dietní stravy. V takovém případě bude dietní stravování omezeno nebo dočasně úplně přerušeno, případně zajištěno rodiči. **O přerušení přípravy dietní stravy** bude strážník informován zasláním informací do kontaktního emailu.

## Povinnosti strážníka

V případě **3 x opakovaně neodebrané stravy**, špatné docházky dietního strážníka, či pozdního odhlášení obědů, je možné dietní stravování s tímto žákem ukončit.

Strážník informuje vedoucí školní jídelny **nejpozději v neděli do 24.00 hod.** tj. den před novým kalendářním týdnem - o dnech, ve kterých bude stravu odebírat, a to zasláním přehledu do emailu: [duskova@sps-caslav.cz](mailto:duskova@sps-caslav.cz).

Důvodem je náročnost, odbornost a specifčnost prostředí, ve kterém se nutriční strava připravuje.

Beru na vědomí informace ve Směrnici „Dietní stravování“.

V Čáslavi dne 25. 8. 2025

Mgr. Věra Szabová  
ředitelka školy